

# OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～ スマート未来ハウス

2月15日開始

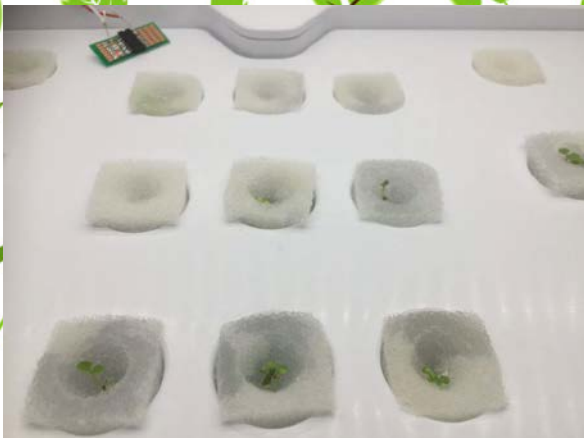


オランダガラシ(和蘭芥子)は水中または湿地に生育するアブラナ科の多年草。クレソン(フランス語:Cresson)またはクレス(cress)ともいう。てい麓(れき)ともいう。ヨーロッパから中央アジアの原産

分量 100 g あたり カロリー (kcal) 15  
脂質 0.1 g  
ナトリウム 23 mg  
カリウム 330 mg  
炭水化物 2.5 g  
水溶性食物繊維 0.2 g  
不溶性食物繊維 2.3 g  
タンパク質 2.1 g  
ビタミンC 26 mg  
カルシウム 110 mg  
鉄 1.1 mg  
ビタミンB6 0.1 mg  
マグネシウム 13 mg

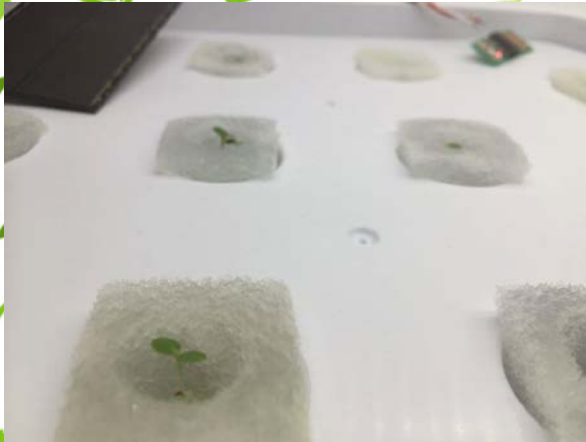


種は今まで栽培したバジルレタスサラダ菜に比べ1/3の大きさ。一つのスポンジに2個ずつ蒔いた。



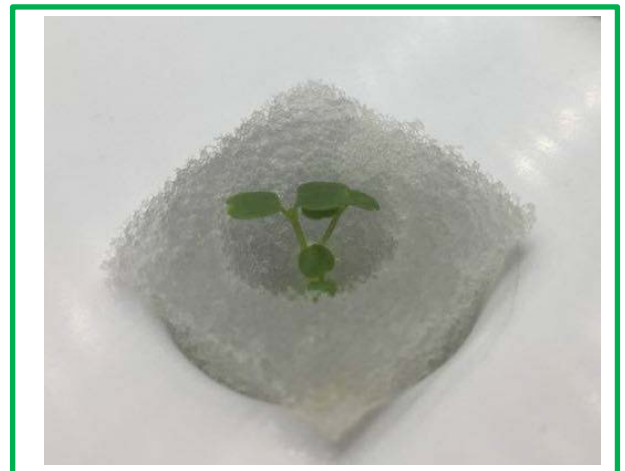
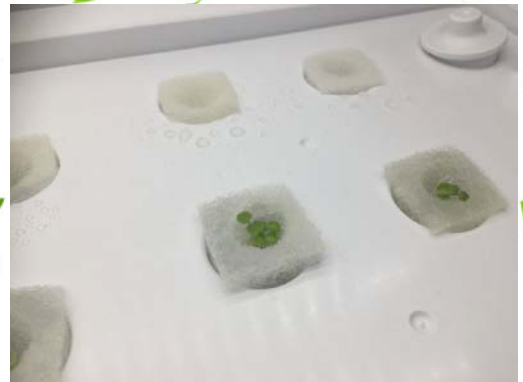
2月22日  
1週間で発芽！  
発芽率85%  
1個のスポンジに対し、2つ種を蒔いたが2つとも無事に発芽した。

2月24日 10日目



クレソンも宿根の部類に入る  
ようで バジル同様 根を張り  
茎から上を積む事により何度  
も繰り返し収穫が可能。繊細  
なイメージが覆りそう。

湿地で育つことを考え 上か  
ら霧吹きにて水分を補給した。  
スポンジの感想はクレソン自  
体をからしてしまう恐れがある。



# OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～ スマート未来ハウス

2月29日2週間経過

## 成長サンプル画像



# OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～ スマート未来ハウス

2月15日開始

## 成長サンプル画像



3月1日 15日目



3月2日 16日目



OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～  
スマート未来ハウス

2月15日開始

成長サンプル画像



3月3日 17日目



めきめきと成長を始めた  
縦に延び  
発芽が遅れていた種子も発  
芽を開始した

# OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～ スマート未来ハウス

2月15日開始

## 成長サンプル画像



3月4日 18日目



ようやくクレソンらしい色と葉になってきた。発芽率はほぼ100%。霧吹きで濡らしてあげると朝と夕の成長が目覚ましい。湿気を好む模様

OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～  
スマート未来ハウス

2月15日開始 3週間経過

成長サンプル画像



3月8日 23日目



休みあけという事もあり成長は目覚ましい。

# OLED野菜水耕栽培(クレソン) 2016年2月～ スマート未来ハウス

2月15日開始

## 成長サンプル画像



3月9日 23日目



クレソンの茎の不思議  
枝分かれした茎は付け根部分  
に白い根っこ状のものが生え  
ている。そこから切り落とし地  
に植えれば挿し木が容易で  
水に切断面を指しておくだけ  
でも根が伸び生育するとの事